



kreuz & quer

PROGRAMM FÜR JUNGE ERWACHSENE



BERUFLICHES COACHING EINZELANGEBOT FÜR JUNGE ERWACHSENE

TERMIN NACH VEREINBARUNG
HAUS DER KATHOLISCHEN KIRCHE
KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH,
FOLGEGESPRÄCH 40,00 €, ERMÄSSIGT 20,00 €

Bei dir stehen berufliche Entscheidungen an? Du möchtest dich (neu) orientieren? Du suchst einen bewertungsfreien Denk- und Reflexionsraum?

Im Einzel-Coaching hast du die Möglichkeit, deine Themen zu ergründen und herauszufinden, welche Schritte als nächstes dran sind. Dabei bestimmst du die Richtung und das Ziel. Die kreativen Coachingmethoden sind dabei der Kompass und liefern dir neuen Proviant, um gestärkt weiterzugehen.



FRÜHLINGSERWACHEN MINI-AUSZEIT MIT YOGA UND IMPULSEN

SO 24.03.24, 14:30 – 18:00 UHR
STATION S, SEIDENSTRASSE 41
TEILNAHME: 15,00 €, ANMELDUNG BIS 21.04.24

Gönne dir einen halben Tag Auszeit um Körper und Geist aufzuwecken und mit Energie und Leichtigkeit in den Frühling zu starten.

Wir kommen mit sanften Yogaübungen in die Bewegung und kümmern uns um unsere Basis – die Füße, die uns täglich durch die Welt tragen. Mit kreativen und spirituellen Denkanstößen schauen wir auf unsere Standfestigkeit und nehmen Anregungen für mehr Achtsamkeit in den Frühling mit.

Mit: Anna Riedl, Yogalehrerin und Kirstin Kruger-Weiß, Theologin

Kooperation mit: station s - Spirituelles Zentrum der Kath. Kirche Stuttgart



BEHIND THE SCENES FÜHRUNG IM SWR FUNKHAUS UND GESPRÄCH

FR 12.04.24, 16:00 – CA. 20:00 UHR
TREFFPUNKT: U-BAHN METZSTRASSE, STUTTGART
TEILNAHME: KOSTENFREI, ANMELDUNG BIS 05.04.24

Wie arbeitet der SWR? Wie sieht ein Newsroom aus? Was passiert am Tatort-Set? Bei der Führung hinter die Kulissen tauchen wir in die Welt des Medienhauses ein und bekommen spannende Einblicke. Im Anschluss treffen wir uns mit Mitarbeitern von Kirche im SWR und kommen in gemütlicher Runde im Restaurant Buschpilot ins Gespräch. Getränke und Essen können dabei auf Selbstkosten bestellt werden.

Kooperation mit: JIN jung innovativ nah keb Esslingen, Kirche im SWR



FYI PSYCHOLOGISCHE BERATUNG YOUNGMINDS STUTTGART – GRUPPE FÜR MENTALE GESUNDHEIT

DI 23.04.24, 17:30 – 19:00 UHR
ONLINE, ZUGANGSLINK NACH ANMELDUNG

Du möchtest gerne etwas für deine mentale Gesundheit tun? Du fühlst dich manchmal überfordert von den Herausforderungen, vor denen du stehst? Dann möchten wir dich gerne zum Auftakt und Infoveranstaltung zur neuen Gruppe „YoungMinds Stuttgart“ einladen. Als psychologische Beratungsstelle bietet Ruf und Rat Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen an. Die Gruppe wird von einer Psychologin und einem Psychologen geleitet und findet in geschütztem Rahmen statt. Bei unserer Auftaktveranstaltung (Online) erhältst du Einblicke, was wir für die Gruppe geplant haben. Außerdem kannst du dich mit deinen Wünschen und Ideen einbringen.

Hinweis: Die Veranstaltung ist nicht für akute Krisen geeignet. Bitte wende dich bei akuten Krisen an den Krisen- und Notfalldienst Stuttgart oder die Notfallpraxis im Marienhospital.

Kooperation mit: Ruf und Rat, jetzt.stuttgart – Profilstelle Junge Erwachsene

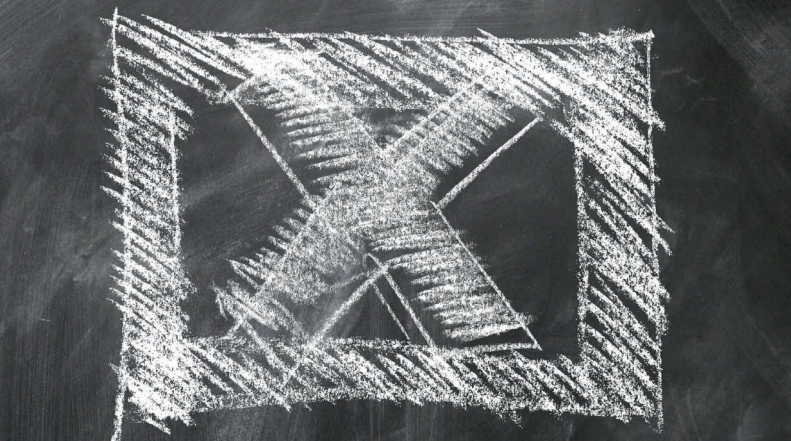


AMERICAN DREAMS BESUCH IM HAUS DER GESCHICHTE

DO 25.04.24, 19:00 – 21:00 UHR
HAUS DER GESCHICHTE, KONRAD-ADENAUER-STR. 16
TEILNAHME: KOSTENFREI

Hoffnung auf ein besseres Leben oder die Suche nach Abenteuern und Freiheit. Die Ausstellung im Haus der Geschichte zeigt Lebensgeschichten von unterschiedlichen Generationen aus dem Süden Deutschlands, die dem American Dream gefolgt sind. Erfüllten sich die Träume oder platzten sie wie Seifenblasen? Auch die ungeheure Brutalität des Landraubs und Kriege mit der einheimischen Bevölkerung werden dabei thematisiert. Nach Einblicken in die Ausstellung wollen wir uns fragen: Welchen Träumen jagen wir heute nach? Wo sind sie Illusion, wo Hoffnung oder Utopie? Wo stößt individuelle Freiheit auf Grenzen – der Umwelt und der Gesellschaft?

Kooperation mit: Haus der Geschichte Baden-Württemberg



KOMMUNALWAHL 2024

MI 05.06.24, 09:30 – 12:30 UHR UND 15:30 – 17:30 UHR
HOSPITALHOF STUTTGART, BÜCHSENSTRASSE 33
TEILNAHME: KOSTENFREI, ANMELDUNG BIS 08.05.24

Was wird am 09. Juni 2024 gewählt? Was ist die Kommunal-, Regional- und Europawahl? Um welche Themen geht es bei der Kommunalwahl und warum geht uns das an?

Zu den anstehenden Wahlen wird es am Vormittag eine Veranstaltung speziell für Schülerinnen und Schüler und am Nachmittag ein Format für junge Erwachsene geben.

Näheres einige Wochen vorher unter www.hospitalhof.de.

Kooperation mit: Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart



BUEN CAMINO! JAKOBSWEG VOR DER HAUSTÜRE

SO 09.06.24, 10:30 – CA. 17:30 UHR
**TREFFPUNKT: LIEBFRAUENKIRCHE BAD CANNSTATT,
WILDUNGER STR. 57**
TEILNAHME: KOSTENFREI, ANMELDUNG BIS 06.06.24

Von Bad Cannstatt nach Esslingen, durch Wiesen und Weinberge – gemeinsam pilgern wir auf dem Jakobsweg, dem bekanntesten Pilgerweg der Welt. Seit über 1000 Jahren führen seine Wege Pilger aus allen Himmelsrichtungen zum Grab des Apostels Jakobus in die spanische Stadt Santiago de Compostela. Seit kurzem gibt es ein neues Wegstück von Stuttgart aus! Auf unser Wanderung erwartet euch Wissenswertes zum Pilgern und interaktive Impulse zum Nachdenken. Ein kürzeres Wegstück gehen wir im Schweigen. Am Ziel, dem Marktplatz von Esslingen, haben wir die Möglichkeit den Tag gemeinsam bei einem Pilgerbier oder einem Eis abzuschließen.

Kooperation mit: jetzt.stuttgart u. Gesamtkirchengemeinde Stuttgart-Neckar

AFTER-WORK-WALK FÜR SINGLES FEIERABENDWANDERUNG ZU DEN HESLACHER WASSERFÄLLEN

FR 12.07.24, 18:00 – CA. 21:00 UHR
TREFFPUNKT: ERWIN-SCHÖTTLE-PLATZ STUTTGART
TEILNAHME: KOSTENFREI, ANMELDUNG BIS 10.07.24

Der After-Work-Walk bietet eine zwanglose Gelegenheit andere Singles kennenzulernen und gemeinsam ins Wochenende zu starten. Wir wandern etwa 6 km über wilde Waldwege von Stuttgart-Süd zu den Heselacher Wasserfällen und weiter Richtung Dachswald in Vaihingen. Unterwegs gibt es Impulse zum Austausch mit anderen Teilnehmenden. Am Ende wollen wir im Waldheim Heselach einkehren. Von dort besteht Anschluss an Bus und Stadtbahn.

Kooperation mit: jetzt.stuttgart – Profilstelle Junge Erwachsene



GREEN STUTTGART NACHHALTIGER STADTRUNDGANG

MI 17.07.24, 17:30 – CA. 20:00 UHR
TREFFPUNKT: KARLSPLATZ STUTTGART
TEILNAHME: KOSTENFREI, ANMELDUNG VORAB

Beim nachhaltigen Stadtrundgang lernen wir Initiativen und Läden kennen, die Möglichkeiten für einen nachhaltigen Lebensstil bieten: tauschen und teilen, fair gehandelte Waren und innovative Produkte. Wir zeigen Dir, wie stylisch bio-faire Mode sein kann, wo neue kreative Ideen sprießen und wo Du fairen Kaffee trinken kannst. Du hast die Möglichkeit, Fragen zu stellen und lernst nachhaltigen Konsum als effektiven Hebel gegen die Klimakrise kennen. Während wir durch Stuttgart spazieren, können wir uns austauschen und gegenseitig Tipps geben für einen nachhaltigen Alltag und Engagement.

Kooperation mit: wir ernten was wir säen – Junge Plattform der Nachhaltigkeitsstrategie BW

Kreuz & quer ist ein Veranstaltungsprogramm für junge Erwachsene bis 35 Jahre. Die Angebote sind offen für alle Lebensentwürfe und Religionen. Die Themen sind vielfältig, die Atmosphäre entspannt. Mehr Infos zu den Veranstaltungen und Anmeldung auf unserer Homepage.

kreuz & quer

DAS PROGRAMM FÜR JUNGE ERWACHSENE IM KBW

Ansprechpartnerin für den Bereich kreuz & quer:
Alessa Koch, Bildungsreferentin

Anmeldung, aktuelle Infos und weitere Veranstaltungen:
www.kuq-stuttgart.de

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e. V.
Königstraße 7, 70173 Stuttgart
Telefon 07 11 / 70 50 600,
info@kbw-stuttgart.de

  @kreuzundquer.stuttgart

